



## Club Unió Bàsquet MiR

Montcada i Reixac a 27 d'agost 2020

# PROTOCOL HIGIÈNIC SANITARI COVID-19

A partir del proper 31 d'agost, tots els equips del Club, inicien els entrenaments i partits de la fase de pretemporada. Per la qual cosa, tot i seguint les indicacions de les administracions sanitàries i locals, us dirigim el següent document per tal de donar seguretat a les activitats a realitzar pels jugadors/es, entrenadors/es, pares i mares i qualsevol persona implicada en les activitats d'entrenament i o partit.

### ENTRENAMENTS:

- Abans de començar la sessió d'entrenament:
- Entregar degudament omplert i signat el "document d'autoresponsabilitat" que us farà arribar el Club per qualsevol mitjà de comunicació, fins i tot, físicament a l'hora de la primera sessió. No es permetrà realitzar la sessió a cap jugador/a que no hagi entregat el document omplert i signat.
- Tots els participants a les sessions d'entrenament, s'entén entrenador/a i jugadors/es hauran de netejar-se amb l'hidrogel que el Club disposarà per a cada equip.
- Es prendrà la temperatura. No es permetrà realitzar la sessió a cap jugador/a amb febrícula.
- Portaran mascareta per l'entrada i sortida de la instal·lació. Entraran tots junts a la pista. (els pares/mares, acompanyats no podran ser-hi dins la instal·lació).
- L'entrenador/a o les perdonees implicades a la sessió, portaran la mascareta sempre i quan no es pugui complir amb la distància mínima de seguretat.

### Durant les sessions d'entrenament:

- Portaran una ampolla o semblant per poder beure aigua durant la sessió, penseu que no podran reomplir-la als lavabos del pavelló, per la qual cosa, assegureu-vos que sigui de la capacitat de  $\frac{3}{4}$  o litre. Per a diferenciar-la, portarà el seu nom o bé alguna identificació per tal d'evitar confusions. Mai podrà intercanviar-la amb la resta dels companys/es.
- De forma orientativa, portaran una tovallola petita per eixugar-se les mans o la suor en cas de que fos necessari. Aquesta roba no la podran intercanviar mai amb la resta de jugadors/es.



#### **Al finalitzar les sessions d'entrenament:**

- No podran fer ús dels vestidor de les instal·lació, ni tampoc podran dutxar-se.
- Abans de sortir de la instal·lació, hauran de recollir els seus estris personals (ampolla d'aigua, tovalloleta, etc...)
- Es netejaran les mans amb l'hidrogel.
- Es posaran la mascareta.
- Sortiran tots/es junts de la instal·lació.

#### **RECOMANACIONS PELS PARES I MARES O ACOMPANYANTS:**

- Es recomana que no us quedeu a la porta de la instal·lació, ja que abans de que surtin els jugadors/es que estan entrenant, arribaran els components del següent equip. Recordeu de portar sempre la mascareta i de mantenir la distància mínima de seguretat.
- Per tal d'agilitzar les entrades i sortides, cada responsable d'equip (entrenador/a, delegat/da) us donaran l'horari de convocatòria per a les sessions d'entrenament. Aproximadament, uns 15 minuts abans de cada sessió.
- Només entregareu un cop, i a la primera sessió d'entrenament que faci el vostre fill/a el "document d'autoresponsabilitat" degudament omplert i signat, al responsable del vostre equip. Si no hi ha cap variació física a l'entorn de la família, no haureu d'omplir i entregar més documents en les sessions següents.
- De cara als partits, es consensuarà unes normes mínimes de convocatòria i desplaçament (com a local o visitant), per tal de seguir implantant les mesures de seguretat necessàries per crear un espai segur en el desenvolupament de nostre esport.

Us fem saber i recalquem, que per donar un espai de seguretat als vostres fills i filles, pares i mares o acompanyants a l'hora de realitzar les activitats relacionades amb el nostre esport del bàsquet, es de degut compliment les normes abans esmentades per complir per part de tots/es que configurem la família de l'UB MiR.



## COM ACTUAR EN CAS DE POSSIBLE CONTAGI

Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19

- Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, **han d'aïllar-se a casa** i no sortir al carrer, **avisar al seu entrenador o entrenadora per tal de poder establir la traçabilitat** i avisar a les persones amb les que han estat en contacte per què també s'aïllin.
- En segon lloc **s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061**. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir.
- En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.
- En cas d'estar empadronat a Montcada i Reixac, adreçar-se als CAP de la zona corresponent.

## INFORMACIÓ VERS LA COMPETICIÓ

En breu, la Federació Catalana de Bàsquet presentarà a tots els clubs el protocol de seguiment pel que fa a la competició federada. Tant bon punt ens arribi aquesta informació, l'actualitzarem i adjuntarem al nostre protocol i us la farem arribar.

- **Com a local:** L'accés a la instal·lació esportiva ha de ser sempre amb mascareta i respectar l'hora de convocatòria pel partit i complint amb els requisits d'accés a la instal·lació.

Ús de vestuaris: en breu tindrem informació de si es permetrà a partir d'alguna categoria i de quina manera serà aquest ús. En cas que es puguin fer servir, l'ús de vestuaris ha de garantir la distància de 3m<sup>2</sup> d'espai per persona. En tot cas, un cop l'Ajuntament prengui una decisió al respecte, s'haurà de respectar l'aforament que hi ha indicat per a cada vestidor.

Els participants en els partits queden registrats amb l'acte del partit a fi d'establir la traçabilitat en cas de ser necessari informar d'un possible contagi.

El públic ha de complir amb els requisits per accedir a la instal·lació i d'arribada i sortida del pavelló.

- **Com a visitants:** En cas de disputar partit com a visitant, hem de complir amb la normativa que se'ns faciliti o estigui indicada a la instal·lació.

Respectar si s'autoritza o no a l'ús de vestuaris i adaptar-se a la realitat que ens trobem. No totes les instal·lacions, clubs..., apliquen els mateixos requisits a tot arreu.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració

Montcada i Reixac, a vint-i-set d'agost de 2020

**La Junta Directiva**

c/Bonavista s/n

08110 Montcada i Reixac

[uniobasquetmir@ubmir.cat](mailto:uniobasquetmir@ubmir.cat) [www.ubmir.cat](http://www.ubmir.cat)